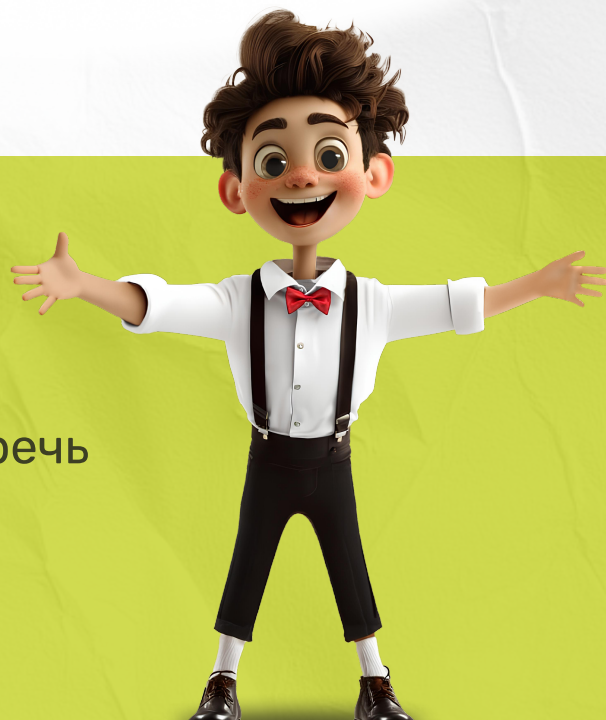


8 СПОСОБОВ

ЛЕГКО УЛУЧШИТЬ РЕЧЬ РЕБЁНКА

+ ДИАГНОСТИКА ПРОБЛЕМ
С РЕЧЬЮ И ПРАКТИЧЕСКИЕ
СОВЕТЫ

- Признаки, что речь ребенка **нуждается в помощи**
- **КАК помочь** ребенку улучшить речь
Советы для родителя
- Техники для улучшения речи



СЕТЬ
КУЛЬТУРНЫХ
ЦЕНТРОВ

СТРАНА ЯРКИХ ДЕТЕЙ!

РАЗВИТИЕ РЕЧИ

это один из ключевых аспектов
роста и обучения детей



В этом гайде мы обсудим **знаки, указывающие на потенциальные проблемы, причины нарушений речи и способы их улучшения**

Аа

ПРИЗНАКИ, ЧТО РЕЧЬ РЕБЕНКА НУЖДАЕТСЯ В ПОМОЩИ



Важно заметить, что каждый ребенок развивается в своем темпе, но есть определенные **знаки, на которые стоит обратить внимание:**

1 ОТСУТСТВИЕ ОТДЕЛЬНЫХ СЛОВ ДО 12-18 МЕСЯЦЕВ

Если ваш ребенок не говорит **хотя бы одно или два слова** в этом возрасте, это может быть поводом для беспокойства

2 ОГРАНИЧЕННЫЙ СЛОВАРНЫЙ ЗАПАС В 2-3 ГОДА

К этому времени дети должны использовать и знать **как минимум 50-100 слов**. Если их речевой запас значительно меньше, это может указывать на проблемы

3 НЕВОЗМОЖНОСТЬ СОСТАВИТЬ ПРОСТЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ К 3-4 ГОДАМ

К этому возрасту дети должны начать соединять **слова в простые предложения**. Неспособность к этому может быть знаком затруднений

4 НЕПОНИМАНИЕ ПРОСТЫХ ИНСТРУКЦИЙ

Если ваш ребенок **не реагирует на простые задачи**, это может указывать на проблемы как в речи, так и в понимании.

5 ЧАСТЫЕ ЗАМЕНЫ ЗВУКОВ И ТРУДНОСТИ С ПРОИЗНОШЕНИЕМ

некоторые ошибки в произношении — нормально, но если они сильно мешают пониманию речи, следует обратить внимание

ПРИЗНАКИ, ЧТО РЕЧЬ РЕБЕНКА НУЖДАЕТСЯ В ПОМОЩИ

Понимание причин нарушений речи может помочь определить, к какому специалисту вам может понадобиться обратиться и как помочь вашему ребенку



1

СЛУХОВЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Невозможность слышать звуки или понимать их может привести к проблемам с речью. Регулярные проверки слуха — это первый шаг к выявлению возможных проблем

2

РАЗВИТИЕ КИНЕСТЕТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ

Речь тесно связана с моторикой. Если у ребенка есть задержки в движениях, это может повлиять на речь

3

РАЗВИТИЕ КИНЕСТЕТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ

Речь тесно связана с моторикой. Если у ребенка есть задержки в движениях, это может повлиять на речь

4

НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ

Нарушения речи могут передаваться генетически. Если в семье были проблемы с речью, это может отразиться и на вашем ребенке

5

РАЗВИТИЕ КИНЕСТЕТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ

Речь тесно связана с моторикой. Если у ребенка есть задержки в движениях, это может повлиять на речь

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ УЛУЧШИТЬ РЕЧЬ СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЯ



Если вы заметили признаки затруднений или просто желаете сделать речь своего ребёнка чище, красивее и приятнее, вот несколько рекомендаций, как вы можете помочь ребёнку

СОЗДАЙТЕ ГОВОРЯЩУЮ СРЕДУ

1

Общайтесь с ребенком как можно чаще. Читайте книги, пойте песни и поддерживайте беседы. Чем больше внимания вы уделяете речи, тем быстрее она развивается. Не используйте слов паразитов и следите, чтобы ваша **речь была ПРИМЕРОМ** для вашего ребёнка

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ АРТИКУЛЯЦИИ

2

Требующие от ребенка использования губ и языка, помогут развить артикуляционные навыки.

Например, игры с мимикой и артикуляционными упражнениями, рекомендаций и инструкций по этим играм достаточно много в открытом доступе, вы можете найти то, что вам больше всего нравится и применять в вашей жизни

Прикладываем несколько примеров артикуляционных игр, которые вы можете попробовать уже сейчас

«ЗВЕРИНАЯ КАРУСЕЛЬ»

ЦЕЛЬ

Прикладываем несколько примеров артикуляционных игр, которые вы можете попробовать уже сейчас



Как играть?

- Попросите детей представить, что они становятся разными животными (например, львами, кошками, слонами и т.д.);
- Каждое животное имеет свой звук (мяу, р-р-р, ууу и т.д.). Дети должны издавать этот звук, а также имитировать поведение животного (например, для кошки — потягивание, а для слона — тяжелые шаги);
- Для каждого звука попросите детей произнести его четко и громко, повторяя его 3-5 раз;
- В конце игры можно организовать «животный спектакль», где дети по очереди будут «выходить» в роли своего животного.

«ПЕРЕПРАВА ЧЕРЕЗ РЕКУ»

ЦЕЛЬ

Улучшение дикции и беглости речи



Как играть?

- На полу или столе нарисуйте «реку» (можно просто линию);
- Каждому ребенку дайте карточки со словами или фразами, которые они должны произнести четко и быстро, чтобы «переправиться» через реку;
- Каждый раз, когда ребенок произносит слово правильно, он может «переправиться» на остров (например, на обозначенное место в комнате);
- Можно добавить дополнительные правила: если произнесет слово неправильно, придется вернуться на старт.

«ГОВОРЯЩИЕ ПАЛЬЧИКИ»

ЦЕЛЬ

Упражнение на расслабление и развитие артикуляционного аппарата



Как играть?

- Попросите детей взять карандаш или пальчик и «говорить» с его помощью. Они должны «двигать» им, представляя, что это их язык

- Дайте им разные задания: произнести гласные звуки (а, е, и, о, у) или согласные звуки (м, п, к);
- Например: «Покажи, как язычок будет произносить звук “м”—*Ммммм*», или «А теперь произнеси звук “р” и пусть твой пальчик ускорится — *Р-р-р-р!*
- Ребята могут менять голоса, делая их веселыми или смешными, чтобы игра была увлекательной!

Эти упражнения помогут детям не только развивать свою речь, но и получать удовольствие от занятий

РОЛЕВЫЕ ИГРЫ

3

Используйте игрушки и куклы для создания сценок, переодевайтесь и воплощайтесь в разных персонажей вместе с ребёнком, играйте в домашний театр. Это поможет ребенку применять новые слова и фразы в контексте, а также развивать чувство эмпатии, эмоциональный интеллект и ещё много чего другого, ведь **вживаться в роли – это алмаз развития**

СКОРОГОВОРКИ

4

Помогают в чётком произношении, правильном произношении слов, даже тогда, когда они между

собой похожи и легко путаются, многие на себя применяли навык чтения скороговорок и можете быть уверенны, не все взрослые их умеют произносить правильно, а ведь они **могут хорошо скорректировать и выстроить красивую речь**

Делимся с вами простыми скороговорками, которые мы часто проговариваем в АртистЛэнд. **Эти скороговорки родители могут вместе с детьми** произносить для улучшения дикции и гибкости речи

«Кукушка кукушонку купила капюшон, надел кукушонок капюшон, как в капюшоне он смешон»

«В недрах тундры выдра в гетрах тырит в вёдра ядра кедра»

«Циклопентанопергидрофенантрен»

Вряд ли получится выговорить маленькому ребёнку, но если её освоит тот, кто постарше, то сможет хвастаться перед сверстниками своим знанием химических элементов!

«От топота копыт пыль по полю летит»

«Шла Рача по шоссе, собирала шишки и бубенцы»

«Кот кота за хвост, а котята ей в хвост»

Попробуйте произнести скороговорки быстро **3-5 раз подряд, не запутавшись** и обязательно следите за дыханием!

Потренируйтесь говорить каждую скороговорку быстрее с каждым разом!

Удачи с тренировками, пусть это будет весело и увлекательно, а мы идём дальше

ЗАНЯТИЯ С ЛОГОПЕДОМ

5

Если вы заметили значительные проблемы, консультация с логопедом может оказаться очень полезной. **Специалист проведет диагностику и предложит индивидуальные занятия**

ПООЩРЯЙТЕ И ПОДДЕРЖИВАЙТЕ

6

Не бойтесь «перехвалить», ведь ваши дети этого очень ждут! **Важна положительная обратная связь.** Хвалите ребенка за старания и достижения, даже если они малы. Это повысит его уверенность в себе и он продолжит стараться

СМОТРИТЕ ЗА ЭКРАННЫМ ВРЕМЕНЕМ

7

Ограничьте время, проведенное у экрана, поощряйте активные игры, общение и исследования, которые способствуют развитию языковых навыков. Подавайте **личный пример** детям и развивайте свою речь вместе с ними, тогда у них будет интерес и соревновательский азарт!

ЕСЛИ РЕЧЬ РЕБЁНКА НЕ ТРЕБУЕТ ВМЕШАТЕЛЬСТВ ЛОГОПЕДА И ВЫ ХОТИТЕ ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ ЕЁ УЛУЧШИТЬ

8

усилить чёткость и выразительность речи, то **в этом вам поможет культурный центр АртистЛэнд**. На наших занятиях активно используются упражнения по сценической речи - артикуляционная гимнастика, громкость и сила подачи голоса, дыхание и объём речи. **С нами речь ваших детей в надежных руках!**

РОЛЬ РОДИТЕЛЕЙ В РАЗВИТИИ РЕЧИ РЕБЕНКА НЕВОЗМОЖНО ПЕРЕОЦЕНИТЬ

Быть внимательным к изменениям в речевом развитии и вовремя реагировать на проблемы – это важный шаг к обеспечению успешного общения вашего ребенка.

Если у вас появляются сомнения, не колеблясь, обращайтесь за профессиональной помощью.

Чем раньше вы начнете поддерживать своего ребенка, **тем лучше** будут его шансы на успешное речевое развитие, а речь – крепчайший **фундамент** успешного будущего

АРТИСТЛЭНД

ваш верный друг и надежный помощник!

С нами вы можете быть спокойны за

развитие и безопасность вашего ребёнка

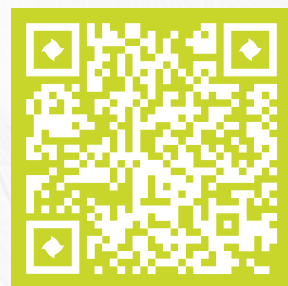
Обнимаем и до новых встреч!

Наши контакты:
+7(977)313-54-80
www.artistland.ru

ВДНХ – Дом культуры;
г. Зеленоград,
корпус 1650,
корпус 363



<https://t.me/artistlandru>



<https://vk.com/artistlandru>



[https://youtube.com/
@artistlandru?
si=x1o0BUtvnvEqxZLI](https://youtube.com/@artistlandru?si=x1o0BUtvnvEqxZLI)



[https://
www.instagram.com/
artistland.ru?
igsh=MXhuZHdoMGU4
MjJ3MA==](https://www.instagram.com/artistland.ru?igsh=MXhuZHdoMGU4MjJ3MA==)

АРТИСТЛЭНД - БУДЬ ЯРКИМ !

